

Internationale VLV - Hallenmeisterschaften

Masters

26. Februar 2012 – Leichtathletikhalle im Messegelände in Dornbirn

Ausrichter Vorarlberger Leichtathletik-Verband, Mastersreferat

Organisation Rudi Zesch, A-6972 Fußsach, Mahd 44
Tel. 0664/3867260, E-Mail: rudi.zesch@cablenet.at

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der jeweiligen aktuellen Auflage der int. Wettkampfregelein (IWR), den Bestimmungen der World Masters Athletic (WMA) und des ÖLV, sowie der VLV-Meisterschafts- und Wettkampfordnung (WKO) in der gültigen Fassung durchgeführt.

Nennungen Bis 16. Februar 2012 online unter <http://daten.oelv.at>
Ausl. Gäste geben ihre Nennung mit dem Meldeformular des VLV oder des eigenen Landesverbandes per Post oder E-Mail ab.

Nennfelder Euro 7,00 pro Bewerb. Überweisung an den Leichtathletikverband , Masters, Raiffeisenbank am Bodensee, BLZ 37.431, Konto 3.861.234
Ausl. Gäste zahlen in Euro an der Meldestelle

Bewerbe Männer: 60 m Hürden (incl. M 75), 60 m, Hoch, Weit, Kugel
Frauen: 60 m, Hoch, Weit, Kugel

Zeitplan

Zeit	Männer AK 35 +	Männer AK 50 +	Männer AK 60 +	Männer AK 70 +	Frauen AK 35 +	Frauen AK 50 +
10,00	Hürden	Hürden	Weit	Kugel 4/3 kg	Hoch 120 cm	
10,40	Kugel 7,26 kg	Weit	Hürden	Hürden		Hoch 90 cm
11,20	60 m	60 m	Hoch 110 cm	Weit	Kugel 4,00 kg	
12,00	Weit	Hoch 120 cm	60 m	60 m		Kugel 3/2,5 kg
12,40			Kugel 5,00 kg	Hoch 90 cm	60 m	Weit
13,20	Hoch 130 cm	Kugel 6,00 kg			Weit	60 m

Steigerung Hochsprung: 1 x 5 cm, dann 3 cm