



# BODENSEE ATHLETICS INDOORS

Internationales Hallenmeeting St. Gallen – 13./14.02.2010

## 3. Bodensee athletics indoors / IBL Hallen Einkampf

Samstag/Sonntag, den 13./14. Februar 2010 im Athletik Zentrum St. Gallen  
Beginn Samstag: 09:45 Uhr – Beginn Sonntag: 09:45 Uhr

**IBL**

- Veranstalter:** Internationale Bodensee-Leichtathletik (IBL)
- Ausrichter:** Bodensee athletics
- Austragungsort:** Athletik Zentrum, Parkstrasse 2, CH-9000 St.Gallen  
unter [www.ibl-sport.de](http://www.ibl-sport.de), [www.bodensee-athletics.ch](http://www.bodensee-athletics.ch), [www.athletikzentrum.ch](http://www.athletikzentrum.ch)
- Wettbewerbe:**
- Männer 1992 und älter**  
60 m, 60 m Hü.106.7cm, 200 m, 400 m, 800 m, Weit (5,90 m),  
Hoch (1,80 m), Stab (3,50 m), Kugel 7,25 kg, 4 x 200m Staffel
- U18 M - 1993 und jünger**  
60 m, 60 m Hü. 0,914 cm (5) (13,72 – 8,90 – 10,68), 200 m, 400m, 800 m,  
Weit (5.50m), Hoch (1.60m), Stab (2.60 m), Kugel 5 kg, 4 x 200m Staffel
- Frauen 1992 und älter**  
60 m, 60 m Hü.84.0 cm 200 m, 400 m, 800 m, Weit (4,80 m),  
Hoch (1,50 m),Kugel 4 kg, 4 x 200m Staffel
- U18 W - 1993 und jünger**  
60 m, 60 m Hü. 0,762 m (5) (13,00 – 8,00 – 13,00), 200 m, 400m, 800m,  
Weit (4.50m), Hoch (1.40m), Kugel 3 kg, 4 x 200m Staffel
- \* **Stab Frauen und wU18** werden an der VLV Meisterschaft vom 31.01.2010  
In der LA Halle in Dornbirn ausgetragen.
- Über 60 m und 60 m Hürden werden Zeitvorläufe- und ein A/B  
Endlauf ausgetragen. In allen anderen Laufbewerben sind  
Zeitläufe und Gesamtwertung.
- Bitte bei allen Läufen unbedingt die Bestleistungen bei der  
Meldung angeben.**
- Sprunghöhen:**
- |         |   |
|---------|---|
| Männer: | Hoch 1,80 – 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm   |
|         | Stab 3,50 – 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm |
| U 18 M: | Hoch 1,60 – 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm   |
|         | Stab 2,60 – 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm |
| Frauen: | Hoch 1,50 – 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm   |
| U 18 W: | Hoch 1,40 – 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm   |
- Anzahl Versuche:** Im Weitsprung und Kugelstossen haben die Teilnehmer 4 Versuche.
- Zeitplan:** Der beiliegende Zeitplan ist provisorisch. Nach Anzahl der  
Meldungen wird er angepasst und mit der Startliste ab 1. Februar 2010 auf  
[www.ibl-sport.de](http://www.ibl-sport.de) / [www.bodensee-athletics.ch](http://www.bodensee-athletics.ch) veröffentlicht.
- Durchführung:** Gemäss WO und IWR  
Ein Wettbewerb wird nur durchgeführt, wenn mindestens 5 Anmeldungen  
vorliegen. Die Veranstaltung ist offen ausgeschrieben.

<b>Meldegebühr:</b>	Männer und Frauen	8,-- €	12,-- CHF
	Jugendliche	6,-- €	10,-- CHF
	Staffel. Männer + Frauen	16,-- €	24,-- CHF
	Staffel. U18 M+W	12,-- €	20,-- CHF

Einzahlung per Banküberweisung auf Konto „Verein Bodensee athletics“  
Bei Postanweisungen – Spesen zu Lasten des Einzahlers.

**Zahlungen Schweiz:** IBAN: CH38 0078 1032 4938 6200 1

St. Galler Kantonalbank, CH 9053 Teufen, Konto CHF 0324.9386.2001

Bezeichnung: Bodensee Athletics, c/o Appenzellerland Sport, CH 9053 Teufen

**Zahlungen Ausland:** IBAN: CH11 0078 1032 4938 6200 2 / BIC KBSGCH22

St. Galler Kantonalbank, CH 9053 Teufen, Konto EUR 0324.9386.2002

Bezeichnung: Bodensee Athletics, c/o Appenzellerland Sport, CH 9053 Teufen

**Meldeschluss:** **Dienstag, 26. Januar 2010**

**Meldungen an:** Bodensee athletics, c/o Appenzellerland Sport, Landhausstrasse 1a,  
CH-9053 Teufen, E-Mail: [bai@appenzellerlandsport.ch](mailto:bai@appenzellerlandsport.ch)

Swiss Athletics-Lizenzierte: bitte Online-Anmeldung benutzen.

**Die Teilnehmer werden erst nach Eingang der Meldegebühr in die  
Startlisten aufgenommen.**

**Zeitmessung:** volldigitalisiert, Zeitmessung SGALV

**Platzmeldung:** Bis spätestens **1 Stunde vor Bewerbungsbeginn** bei der Meldestelle  
**Nachmeldungen 20 € oder 30 CHF pro Disziplin!**

**Hallenspikes:** Im Athletik Zentrum St.Gallen müssen Keramik Hallenspikes (Typ Omni-Lite  
Pyramide 5 mm) verwendet werden. Sie können am Stellplatz für 5 SFR/ 3 €  
pro Satz (14 Spikes) bezogen werden.

**Startunterlagen:** Können am Schalter „Athletenempfang“ bezogen werden.

**Stellplatz:** Sportlereingang AZSG

**Parkmöglichkeiten:** Tiefgarage beim AZSG (1.20 SFR/h) , Umgebung 2,-- SFR/h  
Busanfahrten beim Hallenwart vorgängig melden  
Fritz Bischoff 0041 71 224 64 01 oder [fritz.bischoff@stadt.sg.ch](mailto:fritz.bischoff@stadt.sg.ch)

**Geräte:** Sprungstäbe müssen vom Wettkämpfer gestellt werden.

**Auszeichnungen:** Die 3 Erstplatzierten erhalten Medaillen. Die beste Athletin/der beste Athlet  
pro Disziplin aus dem IBL Raum erhält dem IBL Meisterwimpel.  
Alle Sieger erhalten einen Siegerpreis.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der  
Veranstalter keine Haftung.

**Ergebnislisten:** Werden im Internet unter [www.ibl-sport.de](http://www.ibl-sport.de) / [www.bodensee-athletics.ch](http://www.bodensee-athletics.ch)  
veröffentlicht.

Vereine und Verbände, die eine Ergebnisliste in Papier erhalten  
möchten, bekommen sie bei Angabe der Adresse und Bezahlung  
von € 6,--/CHF 10.00 Druck- und Versandkosten nachgeschickt.  
Bestellung beim Schalter „Infocorner“ ab Samstag, 13.00 Uhr.

**Verpflegung** **Die Halle ist bewirtet. Es werden warme und kalte Getränke, Zwischen-  
mahlzeiten und ein Mittagessen, Kuchen und Desserts angeboten.**

**Auskünfte** **Bodensee athletics** Paul Gisin, Bächlistrasse 29, CH 8280 Kreuzlingen  
Mobil 0041/ 78 703 08 11, E-Mail: [paulgisin@gmx.ch](mailto:paulgisin@gmx.ch)  
oder Bodensee Athletics, c/o Appenzellerland Sport, Landhausstrasse 1a,  
CH-9053 Teufen, Tel. 0041/ 71 335 62 62, E-Mail: [bai@appenzellerlandsport.ch](mailto:bai@appenzellerlandsport.ch)

## Wettbewerbe / provisorischer Zeitplan

	Männer	Frauen	U 18 M	U 18 W	
<b>Samstag 13. Februar 2010</b>					
10.45	Stab		Stab		10.45
11.15		60 m VL			11.15
11.30				60 m VL	11.30
12.00			60 m VL		12.00
12.15	60 m VL				12.15
12.35		60 m A+B-Final			12.35
12.40				60 m A+B-Final	12.40
12.45			60 m A+B-Final		12.45
12.50	60 m A+B-Final				12.50
13.00		Hoch 1		Hoch 2	13.00
14.00	800 m ZE				14.00
14.15			800 m ZE		14.15
14.30		800 m ZE			14.30
14.45				800 m ZE	14.45
15.00	200 m ZE				15.00
15.15			200 m ZE		15.15
15.30	Weit	200 m ZE			15.30
15.45				200 m ZE	15.45
16.15			Weit		16.15
17.00	4 x 200 m ZE				17.00
17.05			4 x 200 m ZE		17.05
17.10		4 x 200 m ZE			17.10
17.15				4 x 200 m ZE	17.15
<b>Sonntag 14. Februar 2010</b>					
10.00		Kugel StH			10.00
10.30		Weit			10.30
10.45	60 m Hü.(99.1) VL				10.45
11.00			60 m Hü.(91.4) VL	Kugel StH	11.00
12.00	60 m Hü. Final			Weit	12.00
12.10			60 m Hü. Final		12.10
12.20		60 m Hü.(84.0) VL			12.20
12.30				60 m Hü.(76.2) VL	12.30
13.30		60 m Hü. Final			13.30
13.40	Hoch 2			60 m Hü. Final	13.40
14.45	400 m ZE		Kugel StH		14.45
15.00			400 m ZE		15.00
15.15		400 m ZE			15.15
15.35				400 m ZE	15.35
15.55	Kugel StH		Hoch 1+2		15.55
	StH = Steinachhalle	ZE = Zeitendläufe			
<b>Die Siegerehrung finden unmittelbar nach Beendigung des Wettbewerbs statt. Die jeweiligen Athletinnen und Athleten warten bitte beim Besammlungsplatz.</b>					